MONTAGNE ESCALADE

LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE

Saison 2026/2027

Coupe d'Escalade de Nouvelle Aquitaine (CENA)

Règlement officiel de la compétition saison 2026-2027

2 avenue de l'Université – 33400 TALENCE

info@na.ffme.fr
na.ffme.fr

Association 1901 agréée par le ministère chargé des sports - Affiliée à l'IFSC, à l'ISMF et au CNOSF - APE 9312Z

SOMMAIRE

Table des matières

I. Introduction 3
II. Inscription aux étapes de la CENA 4
III. Les différentes étapes 4
Les étapes de difficulté 4
Les étapes de bloc 5
Les étapes de vitesse 5
Les étapes de combiné 5
IV. Établissement des classements 6
Modalités générales 6
Attribution des points par étape 6
Classement individuel 7
V. Récompenses 7

2 avenue de l'Université – 33400 TALENCE
info@na.ffme.fr
na.ffme.fr

I. Introduction

La Coupe d'Escalade de Nouvelle Aquitaine (CENA) est le circuit de compétitions proposé par la Ligue Nouvelle Aquitaine FFME. Ce circuit est composé de différentes étapes de difficulté, de bloc, de vitesse ou de combiné. Il se déroule sur l'intégralité de la saison sportive en cours. Toutes les étapes de la CENA sont des étapes officielles au sens de la réglementation fédérale et il est impératif d'être titulaire d'une licence FFME/IFSC à jour afin d'y participer.

2 avenue de l'Université – 33400 TALENCE

info@na.ffme.fr
na.ffme.fr

II. Inscription aux étapes de la CENA

Les inscriptions sont à effectuer sur le site de la FFME directement sur la page de l'étape à laquelle vous souhaitez vous inscrire. Il n'y a pas d'inscription possible pour l'ensemble de la Coupe et chaque participant doit faire le nécessaire lors de chaque étape indiquée au calendrier officielle.

Catégories :

La CENA concerne les catégories de compétitions officielles reconnues par les règlements sportifs de la FFME

	AGE EN 2027	ANNEES DE NAISSANCE
VETERAN 2	50 & plus	1977 & avant
VETERAN 1	40 à 49	1987 à 1978
SENIOR	19 à 39	2008 à 1988
U19	17 & 18	2010 & 2009
U17	15 & 16	2012 & 2011
U15	13 & 14	2014 & 2013
U13	11 & 12	2016 & 2015
U11	9 & 10	2018 & 2017

Les différentes étapes peuvent être ouvertes également aux U9.

III. Les différentes étapes

Les étapes de difficulté

Cette compétition peut se dérouler selon 2 configurations :

- En 2 tours :
  - 1. Qualifications : ce tour est « Flash » et organisé sur au moins 3 voies avec ordre de passage ou en mode contest (sans ordre de passage) et avec un seul essai par voie.
  - 2. Finale : les grimpeurs tentent une voie « à vue ».
- En 1 tour (format à privilégier) : Il est effectué « flash » sur au moins 3 voies avec ordre de passage ou en mode contest (sans ordre de passage) et avec un seul essai par voie.

Démonstration des voies par les ouvreurs et/ou vidéo. Les voies sont ouvertes avec possibilité de superposition d'itinéraires (3 couleurs maximum) sur tous les tours (sauf la finale).

Les étapes de bloc

Cette compétition peut se dérouler selon 2 configurations :

- En 2 tours :
  - 1. Qualifications : en mode contest (sans ordre de passage) à essais limités.
  - 2. Finale : Circuit de bloc, 4 minutes par bloc, essais illimités
- En 1 tour (format à privilégier) : En mode contest (sans ordre de passage) à essais limités.

Les étapes de vitesse

- 2x2 runs, addition des deux meilleurs temps
- Qualifications au chrono, et duels éliminatoires en phases finales

Les étapes de combiné

Cette compétition se déroule en 2 ou 3 épreuves :

- Bloc : un seul tour de 4 à 10 blocs en 3 à 5 essais maximum par bloc
- Difficulté : un seul tour de 2 à 6 voies « flash »
- Vitesse : un ou plusieurs tours
  - Tour de qualification : 2 fois 2 voies
  - Tour de finale : duels

IV. Établissement des classements

Modalités générales

Les classements officiels de la CENA prennent en compte les étapes ayant eu lieu pendant la saison (1er septembre au 31 août) et intégrées au calendrier officiel de la coupe régionale.

Ils concernent :

- Les résultats individuels lors des différentes étapes : bloc, difficulté, vitesse et combiné ;
- Par sexe, les classements sont établis pour les catégories : de U15 à vétérans ;
    - Chaque étape compte dans le classement national
    - Il faut minimum 3 étapes pour établir un classement général de la CENA
- Les autres catégories feront l'objet d'un classement général de la CENA si elles sont représentées au minimum sur 3 étapes pendant la saison.
- Les jeunes surclassés sont classés, d'une part, dans leur catégorie d'origine en prenant en compte leurs résultats dans les épreuves de cette catégorie et, d'autre part, en sénior pour les épreuves dans lesquelles ils participaient en étant surclassés ;

Attribution des points par étape

Les compétiteurs gagnent des points en fonction de leur classement à chaque étape selon la répartition ci-après jusqu'à la trentième place (au-delà, aucun point n'est gagné) :

Classement	Points	Classement	Points
1er	100	16ème	20
2ème	80	17ème	18
3ème	65	18ème	16
4ème	55	19ème	14
5ème	51	20ème	12
6ème	47	21ème	10
7ème	43	22ème	9
8ème	40	23ème	8
9ème	37	24ème	7
10ème	34	25ème	6
11ème	31	26ème	5
12ème	28	27ème	4
13ème	26	28ème	3
14ème	24	29ème	2
15ème	22	30ème	1

Les points gagnés par des compétiteurs ex aequo sont calculés en effectuant la moyenne des points des places concernées. (Exemple : 3 premiers ex-æquo marqueront 100+80+65/3= 82…au lieu de 100 chacun)

Classement individuel

Si les catégories sont représentées dans minimum 3 étape, un classement individuel par catégorie est établi à l'issu de chaque étape en ajoutant les points gagnés par chaque compétiteur au cours des différentes étapes. Ce classement sera mis en ligne et réactualisé au fur et à mesure des étapes. À la fin de la dernière étape de la saison, le classement général final par catégorie de la CENA est établi et détermine les vainqueurs de chaque catégorie.

V. Récompenses

La Ligue Nouvelle Aquitaine, organisatrice de la CENA, a décidé de récompenser les trois premiers compétiteurs au classement général final de chaque catégorie.

Les clubs organisateurs d'une ou plusieurs étapes de la Coupe Nouvelle Aquitaine d'Escalade sont libres de récompenser ou non les compétiteurs lors de leurs étapes. La Ligue offre les médailles pour chaque étape de la CENA.