



N. Studniarek

# Profession de Foi



*Nicole Studniarek*

**Nicole STUDNIAREK**



CLUB : **Club d'escalade de l'Amicale Laïque Dacquoise**  
Titulaire d'une licence annuelle de la FFME (section escalade)

## MOTIVATIONS

Chers membres de la Ligue Montagne – Escalade de la Nouvelle Aquitaine,

Je me présente à vous en tant que candidate pour intégrer le comité directeur au sein de notre fédération et mettre mes compétences à disposition de la Ligue afin de participer à son rayonnement.

Le sport a toujours occupé une place importante dans ma vie. Il est pour moi une source d'équilibre, de défi, de dépassement, de partage et de valeurs.

Mon implication dans le sport a débuté, dans mes jeunes années, par la pratique du patinage artistique et, ce, pendant plus de 15 ans. Contrainte d'arrêter cette discipline suite à une grave blessure, je me suis orientée vers des pratiques douces tels que le yoga et le Tai chi. Je suis également une grande marcheuse, surtout en montagne.

Longtemps j'ai recherché un sport avec lequel je serais en parfaite adéquation, compatible avec mon goût pour l'effort, le challenge personnel, source d'adrénaline et de bien être tant sur le plan mental que physique, sans jamais imaginer que l'escalade pourrait y répondre. Pourtant mes filles la pratiquent depuis plus de 20 ans, mais ma peur du vide me laissait penser que ce sport n'était pas fait pour moi.

Cependant, j'aime relever des défis et c'est un peu par hasard, sur un pari avec l'une de mes filles, que j'ai décidé l'an passé, donc tardivement dans mon existence, de me confronter à un mur d'escalade pour vaincre mes peurs. Je ne sais pas pourquoi ce besoin s'est soudainement imposé à moi mais il me paraissait évident que j'y puiserais du positif, quel que soit ma performance. Cette première très improbable a eu lieu il y a 10 mois, dans un centre d'escalade à Bordeaux Mérignac et ce fut pour moi une véritable révélation puisque, ce jour-là, je me suis surprise à atteindre sans trop d'appréhension les 9 mètres de la voie et même en faire plusieurs, en augmentant la difficulté. A vrai dire, je venais de découvrir contre toute attente, le sport que je recherchais depuis toujours en termes de sensations et de dépassement de soi. Un sport avec lequel je me suis sentie en parfaite osmose, nécessitant souplesse, force, relation de confiance (confiance en soi, confiance en celui qui assure), aspect technique, réflexion ... bref, ce sport complet est devenu une évidence, je venais de trouver ma pratique. Il s'est vite transformé en véritable passion.

L'escalade est devenue indispensable à ma vie, à mon bien être, à mon équilibre mental et physique. J'ai même converti mon conjoint.

Habitant dans les Landes, il a fallu trouver un lieu et par chance, nous avons pu, tous deux, intégrer le Club d'escalade de l'Amicale Laïque Dacquoise et découvrir toutes les facettes de ce sport pluridisciplinaire.

Très vite j'ai éprouvé le besoin de m'impliquer davantage pour participer à la vie du club, mieux cerner ses enjeux, en connaître le fonctionnement, car j'apprécie l'état d'esprit de ce sport, ses valeurs, dont celles de partage, d'entraide mais aussi son ouverture à la différence, qui me tient particulièrement à cœur, avec l'inclusion du handicap, ou encore l'engagement bénévole de chacun, la mutualisation des moyens...

Dès que l'occasion s'est présentée je me suis investie dans différents postes lors de compétitions, afin de m'imprégner de la dynamique de ce sport et de l'esprit qui y règne.

Aujourd'hui, j'ai envie d'aller au-delà, notamment dans le cadre du développement de cette discipline loisir afin de diffuser l'étendue de sa richesse ainsi que les bonnes pratiques qui la caractérisent.

Si j'intègre le comité directeur, je m'engage à défendre les intérêts de la Ligue sous tous ses aspects, soutenir ses projets et mettre notamment mon expérience de communicante au service de son développement.

Ayant, dans l'une de mes vies professionnelles, développé des projets appartenant au champ de l'Economie Sociale et Solidaire dont les objectifs sont de concilier utilité sociale, coopération, ancrage local adapté aux nécessités de chaque territoire et de ses habitants, avec pour valeurs l'utilité sociale et la coopération, je reste persuadée qu'en joignant nos forces et nos compétences sur un socle de valeurs communes et notamment celle de la détermination, nous pourrions faire évoluer les projets et les objectifs de la Ligue.

Ensemble, faisons davantage connaître les facettes et les bienfaits de ce sport intergénérationnel puisqu'il forge le mental, nous confronte à nous-mêmes et à nos possibles, nous oblige au dépassement, développe la confiance, le courage, la persévérance. Permettons au plus grand nombre de percevoir ce sport comme un sport de valorisation personnelle.

Merci pour l'attention particulière que vous voudrez bien porter à ma candidature.

## Mon expérience professionnelle en quelques lignes

---

Initialement diplômée de cosmétologie (Christine Shaw Institute - Londres) et de l'IPST (Toulouse), formatrice en communication et traductrice pour les Editions EXLEY (UK), le hasard des rencontres, à l'époque des radios libres, m'a fait intégrer Radio France en tant qu'animatrice puis journaliste. J'ai ensuite rejoint Sud Radio pendant 3 ans, puis choisi de m'orienter vers la presse écrite (rubrique musicale France et international).

En 2007, l'un de mes confrères journaliste, Franck Demay, m'a fait découvrir l'Économie Sociale et Solidaire. Il était alors porteur d'un projet national de radio dédiée à l'ESS, la première du genre. Je l'ai accompagné dans ce projet car je mesurais l'intérêt de faire valoir sa dimension sociale « un homme, une voix » et son économie puisqu'elle est « née de la volonté de citoyens de construire une société différente, plus égalitaire, où l'économie est au service de la personne ». D'autant qu'elle regroupe tous les corps de métiers, dont ceux du milieu associatif, et aspire à « placer l'homme au cœur de l'économie ». TVSol a vu le jour à Toulouse en 2008, soutenu par Carole Delga, alors secrétaire d'État chargée de l'Économie sociale et solidaire.

Quatre ans plus tard nous avons créé « L'ESSentiel » un e-magazine dans le même esprit mais dédié à l'information, avec pour vocation de distiller une information éthique et positive, mettant également en valeur les actions citoyennes en faveur d'un développement plus harmonieux de notre société. Il s'agissait de contrecarrer l'actualité morbide et délétère proposée par certains médias. Cet e-magazine a été repris à L'ISCPA, l'école de journalisme, en tant que modèle de média alternatif, redonnant du sens au vrai métier de journaliste.

Tout ceci pour vous expliquer mon intérêt pour le milieu associatif.

## Mes passions

---

Les voyages, la musique, le sport, la peinture, les arts graphiques (je suis infographiste à mes heures)