

Compte-Rendu de réunion Commission Compétition / Haut-Niveau Du 26 janvier 2022, 18h-19h45

Étaient présents :

Valérie **MOUTAULT**, référente régionale Compétition et membre de la commission
Jacques **ROSCELLI**, membre de la commission
Grégory **POLES**, membre de la commission
Olivia **PUTZEYS**, référente régionale Haut-Niveau et membre de la commission
Jean-Jacques **NIVET**, membre de la commission
Maxime **UGAGLIA**, entraîneur référent de l'équipe régionale jeune
Antoine **CALVARY**, salarié de la Ligue

Étaient excusés :

Noémie **GALÉA**, membre de la commission
Nelly **BOUTIN**, membre de la commission
Simon **DA SILVA**, membre de la commission
Sophia **L'EBRALY**, membre de la commission

La réunion s'est tenue par visioconférence.

Ordre du jour :

- Organisation du stage de perfectionnement « difficulté »
- Organisations des championnats régionaux diff / vitesse / U12-U14

La séance a débuté à 18H00.

Organisation du stage perfectionnement « difficulté »

- Dates :

Du 18 au 22 avril 2022

- **Lieu :**

Choix 1 : Usine des Sports de Tarbes / Choix 2 : SAE Ginko (Bordeaux)

- **Encadrants :**

4 encadrants souhaités : Maxime plus 3 autres (Lucie DUBOS ? Yohann CHARLIER ? Isabelle MAZERIE ?) : C'est à Maxime, entraîneur référent, de « choisir » son équipe, tout en respectant un équilibre financier

- **Contenu du stage :**

Thématique principale : Préparation mentale et gestion du stress, Exercices de mémorisation, visualisation.
Stage uniquement sur SAE, pas de falaise, car stage axé compétition

- **Intervenants :**

- Préparateur mental : Qui puisse intervenir sur plusieurs demi-journées pour une initiation théorique, puis sur des conseils personnalisés aux jeunes, avec des mises en situation
- Profil du préparateur :
 - o Olivier Guidi ? Basé à Aix-en-Provence, connaît l'escalade
 - o Thierry Saint-Paul ? Basé à Idron (64), ne connaît pas l'escalade

IMPORTANT : Le préparateur mental doit être choisi assez tôt afin que le stage soit co-construit par Maxime et le préparateur pour s'assurer d'une cohérence globale du stage.

- Alimentation : Traiteur coaché par Léa ROUSSEL, diététicienne-nutritionniste

- **Hébergement :**

Lieu convivial, avec un espace commun de partage afin de créer une réelle vie de groupe.

Pas d'hôtel, plutôt un gîte ou un Air Bnb.

- **Autre remarque :**

Solliciter les coachs respectifs de chaque jeune avant le début du stage afin de connaître les contenus travaillés par les jeunes en club, et le prendre en compte dans la préparation du stage

Championnats Régionaux en 2022 :

- **Championnat Régional Vitesse (13 mars 2022 à Niort) :**
 - Devis validé
 - Chef-ouvreur : Laurent REVEL / PDJ : Simon DA SILVA ?
 - Mettre la compétition en ligne assez vite
 - Rappeler les prérequis pour accéder au championnat de France

- **Championnat Régional Difficulté (30 avril et 1er mai 2022 à Gémozac) :**
 - Devis à actualiser par le club
 - Chef-ouvreur : Sébastien NIVET / PDJ : ?
 - Mettre la compétition en ligne assez vite
 - Calendrier : sélectif équipe de France en même temps qui qualifie des jeunes pour les Fance, en plus de quotas ?

- **Championnat Régional U12/U14 (15 mai 2022 à Niort) :**
 - Devis accepté
 - Dates : que le 15 mai, contre 2 jours envisagés auparavant

La séance a été levée à 19h45.