


1^{er} COLLOQUE RÉGIONAL ESCALADE 2018

26/05/2018



Table ronde 2 : La structuration de l'accès au haut-niveau : cadre fédéral et spécificités locales

Intervenants :

- **Patrick DINCLAUX** : *Vice-Président de la Ligue, Responsable de la Commission Performance/Santé et Accompagnateur professionnel de la performance.*
 - **Sylvie VIENS** : *Directrice Technique Nationale Adjointe et Responsable du pôle Animation Territoriale de la FFME*
 - **Étienne CAMP** : *Instructeur escalade, Chef Ouvreur et Salarié BE du MUR.*
 - **Jacques ROSCELLI** : *Initiateur SAE, Juge et Président du CRACQ JEUNES ESCALADE.*
- 

Retours sur des expérimentations territoriales, actions probantes et temps d'échanges.

Par Étienne CAMP et Jacques ROSCELLI



Le cas du club de Sainte-Marie-d'Oloron LE MUR

Par Étienne CAMP : Instructeur escalade, Chef Ouvreur et
Salarié BE du club.



PARTAGE D'EXPÉRIENCE

PRÉSENTATION



PARTAGE D'EXPÉRIENCE

QU'EST-CE QUE LE MÉTIER D'ENTRAÎNEUR ?



- ◆ Planification
- ◆ Préparateur Physique et Mental
- ◆ Ouverture
- ◆ Organisateur
- ◆ Médiateur

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

OBJECTIFS



◆ Différents objectifs

- ✓ Résultats en compétition
- ✓ Niveau d'escalade en SAE, falaise
- ✓ Capacités physique, technique, mentale

◆ Quelle Durée?

- ✓ Court, moyen, long terme

◆ Qui fixe les Objectifs?

- ✓ L'athlète accompagné de l'entraîneur

◆ Quel intérêt?

- ✓ Renforcer la réussite, la confiance, la motivation

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

MOYENS MIS EN PLACE



◆ Création de groupes compétitions



PARTAGE D'EXPÉRIENCE

MOYENS MIS EN PLACE



- ◆ Organiser plusieurs séances d'entraînements
 - ✓ Mini compet 2 séances/semaine
 - ✓ Compet 3 séances/ semaine

- ◆ Contenu des séances
 - ✓ Mini compet : enrichir le bagage gestuel, bloc
 - ✓ Compet: prépa physique spécifique`

- ◆ Participer à des compétitions
 - ✓ Quelles compétitions?
 - ✓ Renforcer la réussite, la confiance, la motivation

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

PERSPECTIVES



- ◆ Stages d'entraînement intensif pendant les vacances scolaires
- ◆ Former les jeunes à l'ouverture
- ◆ Mise en place de séances de yoga avec un professionnel et sensibiliser à la pleine conscience au travers de la méditation

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

CONCLUSION



- ◆ Le club « Le Mur » a mis les moyens pour le haut niveau
 - ✓ Moyens matériel: Structure, prises, volumes
 - ✓ Moyens humains: Professionnels formés
 - ✓ Moyens financier : participation au frais d'inscriptions et de déplacement

- ◆ Bilan en fin de séance
 - ✓ Pour l'athlète
 - ✓ Pour l'entraîneur

PARTAGE D'EXPÉRIENCE

CONCLUSION



« Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne mais dans la façon de la gravir »



PARTAGE D'EXPÉRIENCE

RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES



- ✓ La voie des guerriers du rocher **Arno Ilgner**
- ✓ Le cycle de la motivation **Olivier Guidi**
- ✓ Escalade et performance **Laurence Guyon, Olivier Broussouloux**

Le cas du club de Saintes LE CRACQ JEUNES ESCALADE

Par Jacques ROSCELLI, Président et initiateur du club



TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

CRACQ JEUNES ESCALADE



Saison : 2018	Homme	Femme	Total
Licence(s) Adulte	67	51	118
Licence(s) Jeune	46	64	110
Licence(s) Famille adulte	5	2	7
Licence(s) Famille jeune	1	0	1
TOTAL	119	117	236
dont option ski de piste	6	4	10
dont option slackline et highline	0	0	0
dont option VTT	1	0	1
dont option trail	1	0	1
nombre de licence(s) decouverte			0

- ◆ 30 ans d'existence
- ◆ Club créé pour permettre la découverte du milieu montagnard
- ◆ Plus de 230 adhérents
- ◆ Une parité

	Microbe	Poussin	Benjamin	Minime	Cadet	Junior
Fille	17	8	16	13	5	3
Garçon	4	14	9	15	6	5

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

CRACQ JEUNES ESCALADE

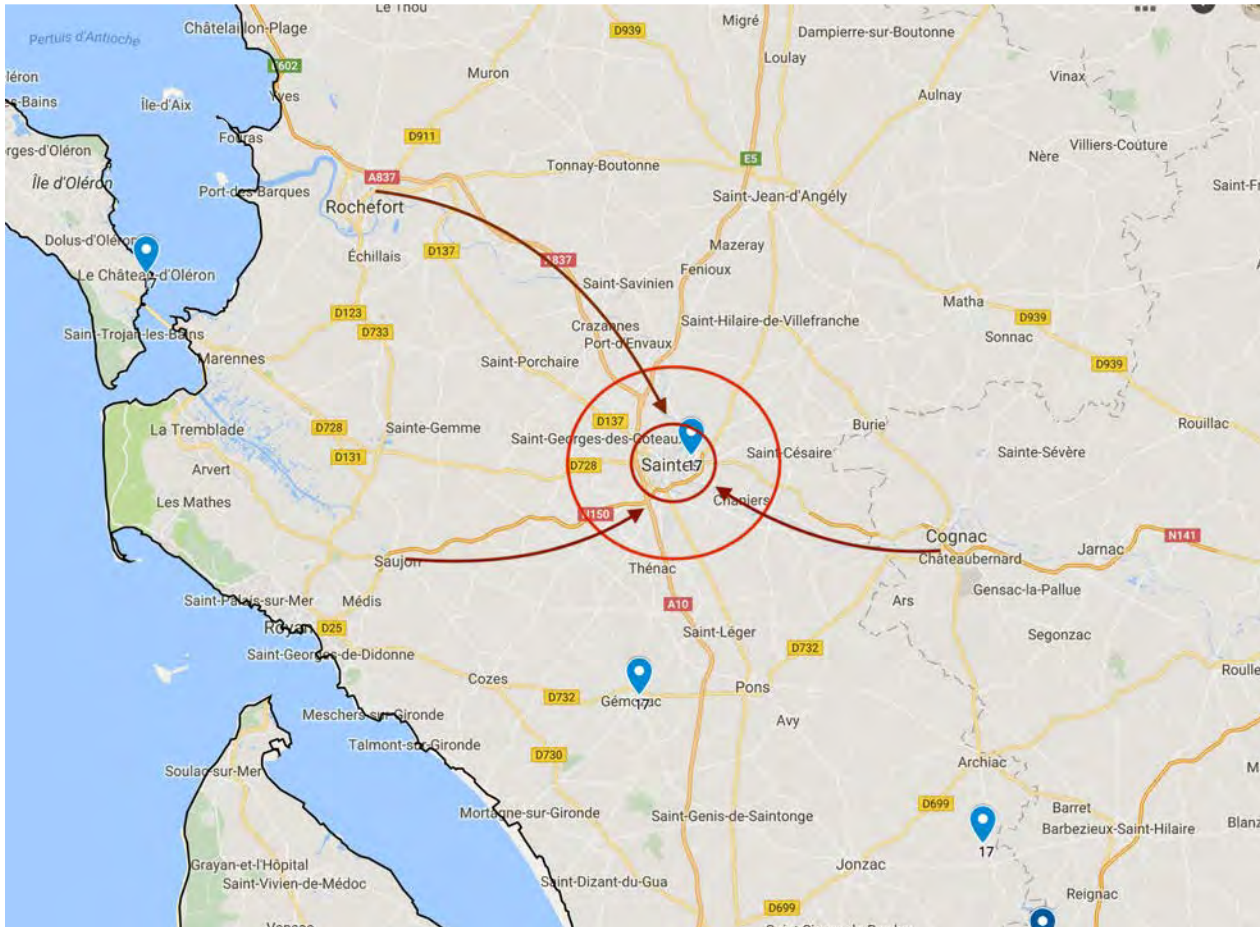


- ◆ CA à 15 membres
- ◆ Pas de salarié
- ◆ 11 initiateurs actifs qui encadrent les 10 créneaux proposés
- ◆ 3 ouvreurs de club actifs

Créneaux et jours d'ouverture									
LUNDI	MARDI			JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
19h-22h	18h-20h	18h-19h30	19h30-22h	18h-22h	19h-22h	10h-12h	14h-15h30	15h30-17h	17h-18h30
Ado-Adultes et Initiations	Groupe Perf	Enfants débutants	Ado – Adultes Autonomes	Ado – Adultes Autonomes	Ado-Adultes et Initiations	Groupe Perf	Microbes et débutants	Collégiens Loisir	Pré compétition (Microbre-Poussin -Benjamin)

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

CONTEXTE LOCAL



◆ CDA de Saintes
60 000 habitants

◆ Saintes
25 000 habitants

◆ Des adhérents
qui viennent
d'assez loin
(Cognac,
Rochefort...)

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

PRÉSENTATION DE LA SAE



- ◆ SAE : 20 couloirs avec 3 à 4 voies par couloir
- ◆ Pan : 30 m²
- ◆ Renouvellement complet des voies semi-annuel
- ◆ Un investissement annuel dans les prises et les volumes



TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

DÉVELOPPEMENT DU VOLET COMPÉTITION



- ◆ Un circuit de compétition local qui a créé un certain engouement
- ◆ Une forte demande d'entraînement plus structuré
- ◆ La possibilité d'avoir un professionnel BE
- ◆ Une volonté politique d'accompagner les jeunes et de répondre à leurs attentes.
- ◆ Tout cela, c'est traduit par :
 - La recherche de créneaux spécifiques (ré-organisation)
 - La création d'une commission compétition
 - La création d'un groupe perf
 - La création d'une section sportive au collège

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

LE GROUPE PERF



- ◆ Groupe composé de 18 grimpeurs(es)
 - 2 Vétérans – une Sénior – 2 Juniors – 3 cadets(tes) – 4 Min F – 3 Min G – 2 Benj G – 1 Benj F
- ◆ 3 personnes s'occupent plus particulièrement des ces jeunes :
 - 2 bénévoles (initiateurs Escalade) du club
 - 1 BE Daniel Gratteau (salarié du CT 17)
- ◆ Entraînements :
 - Des entraînements variés sans spécialisation. Travail orienté plutôt bloc en début de saison sans jamais délaissé la diff
 - Des sorties permettant de varier les entraînements (1 heure de route : Niort, La Rochelle, Bordeaux...)
 - Pas d'entraînement spécifique pour la vitesse ou juste quelques runs si déplacement dans salle équipée (L'Acclameur ou Gémozac parfois) 1 fois par mois.

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

LA SECTION SPORTIVE DU COLLÈGE



Point fort de la structuration du club :

- ◆ Partenariat avec le collège Agrippa d'Aubigné, le CT et l'ancien CR Poitou Charentes.
 - Permettant ainsi d'ouvrir de nouveaux créneaux de pratique
 - Propose des contenus adaptés à ces jeunes désireux d'approfondir la pratique et d'entrer dans une dynamique d'entraînement.

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

BILANS ET PROJECTION FUTURE



Résultats :

- ◆ Plusieurs qualifications aux championnats de France en Bloc et Diff avec notamment place de 2^e sur Coupe de France Bloc
- ◆ Une athlète vice-championne de France de vitesse , voie du record et retenue en équipe de France pour une étape de coupe d'Europe où elle termine 3^e et nouveau retenue pour le championnat d'Europe et un championnat du monde Minime.
- ◆ Plusieurs qualifications aux championnats de France Scolaires en équipe collège

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

BILANS ET PROJECTION FUTURE



Pour aller encore plus loin, nous rencontrons plusieurs obstacles :

- ◆ Trouver des créneaux disponibles pour accéder à notre mur que nous partageons avec d'autres activités
- ◆ Faire face à la volonté de progresser de nos grimpeurs, en augmentant le niveau d'expertise des encadrants.
- ◆ Evolution de l'outils : ouverture de voies, achats de prises
- ◆ Mur utilisé du débutant à l'expert

TÉMOIGNAGE JACQUES ROSCELLI

BILANS ET PROJECTION FUTURE



Quelques solutions :

- ◆ Négociation avec les autres clubs occupant la salle pour de nouveaux créneaux
- ◆ Coordination des encadrants et du BE du CT
- ◆ Evolution de l'outils : mur d'escalade – volonté financière du club pour renouveler stock de prises – Faire appel pour les ouvertures
- ◆ Négocier avec les partenaires institutionnels
- ◆ Volonté du CT et du club : participation à des opens ou coupe de France.
« S'exporter »
- ◆ Sorties dans d'autres salles – ou en falaise
- ◆ Donner envie...
- ◆ Formations des encadrants volontaires et motivés