

1^{er} COLLOQUE RÉGIONAL ESCALADE 2018

26/05/2018




ORDRE DU JOUR

- ◆ **Introduction**
- ◆ **Table ronde 1 : Sécurité et responsabilités.**
- ◆ **Table ronde 2 : La structuration de l'accès au haut-niveau : cadre fédéral et spécificités locales.**
- ◆ **Conclusion**

Table ronde 2 : La structuration de l'accès au haut-niveau : cadre fédéral et spécificités locales

Intervenants :

- **Patrick DINCLAUX** : *Vice-Président de la Ligue, Responsable de la Commission Performance/Santé et Accompagnateur professionnel de la performance.*
 - **Sylvie VIENS** : *Directrice Technique Nationale Adjointe et Responsable du pôle Animation Territoriale de la FFME*
 - **Étienne CAMP** : *Instructeur escalade, Chef Ouvreur et Salarié BE du MUR.*
 - **Jacques ROSCELLI** : *Initiateur SAE, Juge et Président du CRACQ JEUNES ESCALADE.*
- 

Le Projet de Performance Fédérale (PPF), cadre fédéral.

Par Sylvie VIENS



UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE

- ◆ L'olympisme : une nouvelle dynamique
- ◆ **Un club motivé, avec un projet sportif et compétitif**
- ◆ Une, des SAE
- ◆ Un, une, des entraîneur(s)
- ◆ Des créneaux pour une préparation régulière
- ◆ Des compétitions dans toutes les disciplines, toutes les catégories (bloc, difficulté, vitesse), en département, région, tout au long de l'année
- ◆ Dans le respect de la charte d'éthique et de déontologie de la fédération (et le code moral)

LES PROGRAMMES D'ACCESSION HAUT NIVEAU : OBJECTIFS 2024

CONSTRUIRE ENSEMBLE LE HAUT NIVEAU DE DEMAIN

- ◆ Les programmes d'accès au haut niveau ont pour objectif l'accès à la performance par la mise en place d'une **dynamique territoriale forte, constitutive** d'une structuration affirmée des dispositifs de détection et d'accès au haut niveau.

- ◆ Les programmes ont une **double ambition** :
 - Elargir la base de grimpeurs de compétition poussins benjamins **dans une projection à long terme**, dans le cadre du **dispositif fédéral de formation des jeunes grimpeurs** (4/13 ans).

 - Accompagner les sportifs inscrits en liste espoir de minimes à juniors (14 / 19 ans), dans le cadre du **dispositif fédéral d'accès au haut niveau inclus dans le projet de performance fédéral**.

LES PROGRAMMES D'ACCESSION HAUT NIVEAU : OBJECTIFS 2024

CONSTRUIRE ENSEMBLE LE HAUT NIVEAU DE DEMAIN

- ◆ L'organisation et la structuration de la formation sportive s'appuient principalement sur deux fondements :
 - Projeter des **comités territoriaux** et des **ligues**, via des conventions de coopération, dans une politique d'animation du territoire : optimisation des équipements sportifs, de l'entraînement sportif et de la dynamique compétitive.
 - S'appuyer sur un **réseau de clubs** formant à la performance afin d'assurer une prise en charge pluri-hebdomadaire des sportifs. Cela permet ainsi d'augmenter les fréquences d'entraînement en comparaison des usages actuels qui mettent en exergue les regroupements territoriaux (équipe départementale ou de ligue). Ces regroupements sont certes intéressants d'un point de vue de la dynamique de groupe mais restent très insuffisants sur le plan des effets sur l'entraînement.

DYNAMISME DES TERRITOIRES, LE RÔLE CAPITAL DES LIGUES ET COMITÉS TERRITORIAUX

- ◆ L'action des comités territoriaux est centrée sur les 4/13 ans avec pour objectif d'aider les clubs sur cette tranche d'âge.
- ◆ L'action de la ligue est centrée sur les espoirs 14/19 ans.
- ◆ En l'absence de grimpeurs espoirs, la ligue se concentre sur les 4/13 ans en aidant les comités territoriaux sur cette tranche d'âge.

LES CLUBS ET STRUCTURES FORMATEURS À LA PERFORMANCE

- ◆ Les clubs et structures formateurs à la performance sont les opérateurs de terrain de la formation sportive d'un point de vue de l'entraînement. Leurs actions s'articulent autour de six piliers incontournables :
 - **Fréquence suffisante d'entraînement (organisée hebdomadairement) ;**
 - **Qualité de l'entraînement proposé par un cadre qualifié ;**
 - **Accès à des équipements sportifs de qualité ;**
 - **Bienveillance liée à la santé des sportifs ;**
 - **S'assurer des conditions de mise en œuvre d'un triple projet (sportif, scolaire et santé)**
 - **Obtention de résultats sportifs**

LES CLUBS ET STRUCTURES FORMATEURS À LA PERFORMANCE

LES CLUBS MINI-PERF 4/13 ANS

Donner les bases sportives de l'escalade

Ils possèdent trois groupes de grimpeurs :

- **Groupe baby 4/6 ans : acquérir, diversifier et consolider les mouvements de base**
- **Groupe pré-compétition 7/9 ans : engagement et/ou compétition dans les disciplines**
- **Groupe compétition poussins benjamins 10/13 ans : expérimenter et démontrer son potentiel en compétition nationale**

LES CLUBS ET STRUCTURES FORMATEURS À LA PERFORMANCE

DES CLUBS PERFORMANCE NATIONALE 14/19 ANS

S'entraîner à atteindre des objectifs en compétition nationale

Podium en compétition nationale et faire des finales à l'international ;

- **Le club est d'abord identifié mini perf 4/13 ans**, puis club performance nationale 14/19 ans.
- Constitution du groupe : Finalistes championnat de France jeunes ou podium coupe de France jeunes ou équipe de France jeunes.
- L'effectif est d'au minimum trois grimpeurs espoirs et il doit présenter une dynamique d'entraînement porteuse

Structures en conversion

La ligue et les comités territoriaux repèrent et listent les clubs s'inscrivant dans la dynamique du programme d'accession au haut niveau. Ces structures sont accompagnées afin de pouvoir, à moyen ou long terme, pouvoir prétendre à la reconnaissance « clubs mini perf ou performance »

A NOTER:

Mutualisations des forces entre clubs (dans un périmètre géographique très réduit)

En fonction des contextes territoriaux, des mutualisations entre clubs pourront être étudiées au cas par cas. Ces projets devront s'inscrire pleinement dans le cadre des cahiers des charges des clubs mini perf et performance nationale, et en aucun cas freiner des projets des clubs locaux.

Pôles espoir : Réaliser des podiums en compétition nationale et faire des finales à l'international

- Si existence d'une dynamique territoriale sur le plan de la compétition et de de l'entraînement;
- Si la ligue disposant des moyens de piloter le pôle espoir tant sur l'aspect du projet d'entraînement que d'un point de vue financier;
- S'il y a un nombre suffisant d'espoirs (listés) dans la région.

QUELS MOYENS FINANCIERS, QUELLES AIDES ?

- ◆ Club reconnu mini-perf ou performance = une reconnaissance qui permet d'identifier le club vis-à-vis des collectivités notamment au regard de priorité pour certains financements.
- ◆ Pour les clubs performance : ils sont inscrit dans le Plan de performance fédéral (PPF) ce qui donne la possibilité de demander certaines subventions (auprès de la DRJS notamment). Les collectivités ont accès à l'interface PPF.
- ◆ Les aides de la fédération :
 - ◆ Formation continue des entraîneurs (voir programme)
 - ◆ A venir : des outils
 - ◆ Intervention ponctuelle sous conditions
- ◆ Vos contacts :
 - ◆ 1^{er} contact : le correspond « Accès Haut niveau » du CT ou de la Ligue.

PROGRAMME FORMATION CONTINUE ENTRAÎNEUR 2018

Thèmes	Dates Lieux	Effectif	Contenus intervenants	
			Jour 1	Jour 2
<p>La préparation physique du jeune grimpeur</p>	<p>25-26 juin</p> <p>Clermont Ferrand Salle B' UP</p>	<p>20 personnes</p> <p>Inscriptions avant le 5 juin</p>	<p>Jour 1</p> <p>- Sébastien Ratel Maître de conférence Université de Clermont Ferrand auteur du livre la Préparation Physique du jeune sportif (février 2018).</p> 	<p>Jour 2</p> <p>- Eléments statistiques blessures Kiné EDF</p> <p>- Témoignage Cécile Avezou (Gym)</p> <p>- Présentation co-construction du challenge du jeune grimpeur.</p>
<p>Préparation mentale en escalade « approche pratique »</p>	<p>20-21 septembre</p> <p>CREPS Aix en Provence</p>	<p>20 personnes</p> <p>Inscriptions avant le 25 juin</p>	<p>- Olivier Guidi Responsable de l'Unité de Préparation mentale sur le CREPS Sud-Est auteur de plusieurs livres sur la thématique.</p> 	<p>- Olivier Guidi</p> <p>- Mise en place d'un programme d'appui national ?</p>
<p>L'ouverture comme outil d'optimisation de l'entraînement</p>	<p>22-23 Novembre</p> <p>Fontainebleau Karma</p>	<p>20 personnes</p> <p>Inscriptions avant le 30 septembre</p>	<p>- Jacky Godoffe</p> <p>« Casser les routines d'ouverture pour développer l'adaptation du grimpeur. »</p> 	<p>- Jacky Godoffe</p> <p>- Experimentations / échanges</p>
<p>Regards sur le métier d'entraîneur /INSEP</p> <p>Partage d'expérience « Les qualités d'adaptation »</p> <p>Intervention DTN</p>	<p>17-18 Décembre</p> <p>INSEP/ FFME</p>	<p>20 personnes</p> <p>Inscriptions avant le 30 Octobre</p>	<p>- Visite d'un pôle olympique</p> <p>- Intervention d'un d'entraîneur expert</p> 	<p>- Intervention Pierre Henri Paillasson DTN</p> <p>- Bilan perspectives saison 2018 / échanges</p>

MERCI DE VOTRE ATTENTION

La sportivisation, l'accès au haut niveau, s'inscrire dans le programme mini-perf ou performance, aucune urgence : l'important, que les jeunes aient envie de progresser et que les clubs répondent à cette envie.

